

「あかりの日」委員会(委員長：鹿倉 智明)は、毎年10月21日を「あかりの日」と定め、照明のもつ意義をあらためて認識するとともに正しい照明知識の普及啓発活動を推進している。

その活動のひとつとして、毎年あかりの日の前後に「あかりの日」の認知度や、家庭での照明器具設置状況、使用場所ごとのLED化率、ランプや照明器具交換の状況、意識などを調査している。また、今年は業界が推奨する調光制御設備の設置状況も調査項目に追加した。

一般家庭での照明の状況などが解る貴重なデータであり、ご参考にしていただきたい。

調査日：2022年8月31日

調査方法：インターネット調査

調査対象：ランダム抽出 10,000名

目次

- 1 調査対象属性
- 2 「あかりの日」の認知度
- 3 家庭での照明器具設置状況
- 4 家庭での調光設備設置状況
- 5 ランプまたは器具交換をした人の状況と交換方法
- 6 環形または直管形蛍光灯器具のランプ交換または器具交換した人の状況と意識
- 7 在宅時間とランプまたは器具交換
- 8 地球環境問題意識とランプまたは器具交換

※「あかりの日」委員会

一般社団法人 日本照明工業会、一般社団法人 日本電気協会、一般社団法人 照明学会

0. 概要 ※()は昨年データ

0.1. 調査対象属性

- ・ 昨年同様、ランダム抽出した10,000人を対象とした。
- ・ 性別、年齢、職業等ほぼ均等なサンプルとなった。
- ・ 被験者の住居形態は「戸建て」54%、「集合住宅」46%となり、ほぼ昨年同様となった。
- ・ 地球環境問題に対する意識は「得をするなら貢献したい」人が68%(72%)となり、「知らない、興味がない」、「貢献するつもりがない」人が約5P増えた。
- ・ 「2020年に対する在宅時間が増えた」と答えた人が全体の26%(36%)となり、昨年より10P減少した。

0.2. 「あかりの日」の認知度

- ・ 4%であり、昨年とほぼ同等の結果であった。

0.3. 家庭での照明器具設置状況

- ・ 1戸あたりの照明器具数は15.7(16.7)台で、昨年より1台減少した。
- ・ 全家庭でのLED化率は49.9(47)%で、約3P増加した。

0.4. 家庭での調光設備設置状況

- ・ リビング、居室・寝室、ダイニングの3か所で、調光ができる割合は約50%であった。

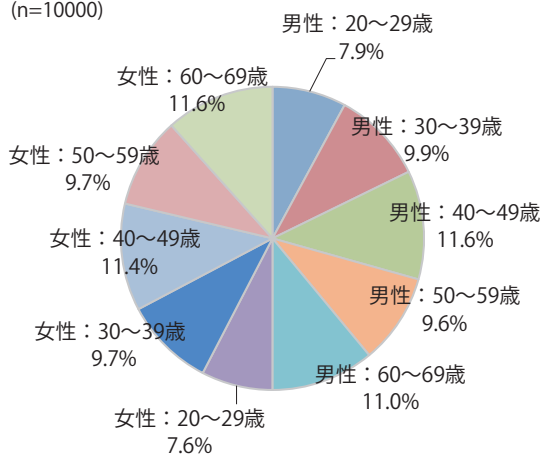
0.5. ランプまたは器具交換をした人の状況と交換方法

- ・3年以内にランプに交換した人は41.5(49)%と昨年より7P程度減少した。
 - ・そのうちLEDランプに交換26.6%、
 - ・3年以内にLEDランプに交換した人のうち、LEDランプ⇒LEDランプ12.5(13)%
 - ・3年以内に照明器具の交換をした人は30.9(35)%と昨年より4P程度減少した。
 - ・蛍光灯器具⇒LED器具16(17)%、白熱器具⇒LED器具4.9(6)%、LED器具⇒LED器具4.3(4)%
 - ・3年以内に照明器具の交換をした人のうち、交換前後での調光機能ありの家庭が26.8%増加した。
- 0.6. 環形または直管形蛍光灯器具のランプ交換または器具交換した人の状況と意識
- ・蛍光灯器具をLEDランプに交換した人が46.5(36.8)%と約10P増加した。
 - ・蛍光灯器具を蛍光灯ランプに交換した人が38.6(50.4)%と約12P減少した。
 - ・そのうち、「LED化を検討した上で敢えて蛍光灯を選んだ」が50.0(69)%、「蛍光灯以外の選択肢を知らない」が29.2(18)%であった。
 - ・敢えて蛍光灯を選んだ理由は、「安く済むから」62.5(63)%が最も多いが、「取説に従った」37.5(30)%「安心だから」20.8(26)%を選んだ人も多い。
- 0.7. 在宅時間とランプまたは器具交換
- ・在宅時間の変化とランプ交換をする人の率に相関は見られない。昨年に比べ、相関が弱くなった。
 - ・在宅時間の増え方が大きい人の方が器具交換をする率が高く、昨年同様の傾向となった。
- 0.8. 地球環境問題意識とランプまたは器具交換
- ・地球環境問題意識が高いほどランプ交換をする率が高く、昨年同様の傾向となった。
 - ・地球環境問題意識が高いほど器具交換をする率が高く、昨年同様の傾向となった。

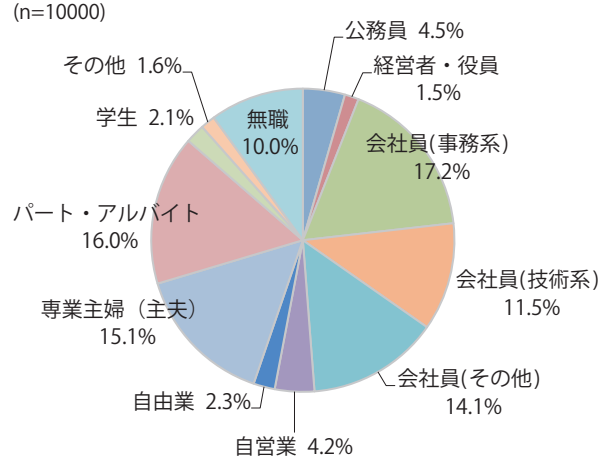
1. 調査対象属性

1.1 被験者 10,000名、性別50：50、年齢、職業ランダム

被験者の性年代別
(n=10000)



被験者の職業
(n=10000)

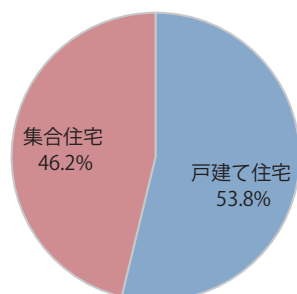


1.2 被験者の住居 ※()は昨年データ、以降同様

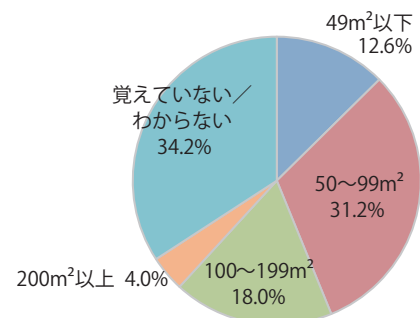
戸建て：集合住宅 54：46(53：47)

床面積：50～99㎡ 31(33)%、100～199㎡ 18(18)%、49㎡以下 13(14)%

[SQ1]お住まいの住居についてお尋ねします。
住居の形態を教えてください。
(n=10000)



[SQ2]お住まいの住居についてお尋ねします。
住居の床面積を教えてください。
(n=10000)



住居形態別の床面積の割合(%)

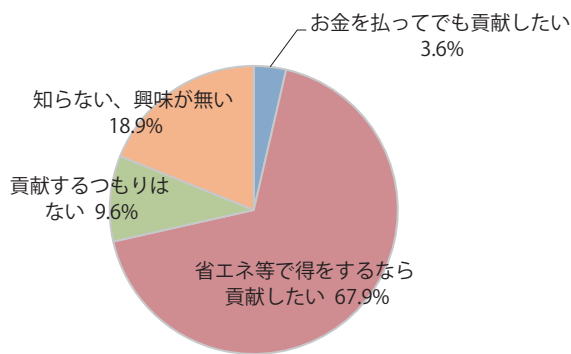
		49m ² 以下 ■ 50~99m ² ■ 100~199m ² ■ 200m ² 以上 ■ 覚えていない/わからない					(%)
全体	(10,000)	12.6	31.2	18.0	4.0	34.2	
戸建て住宅	(5,379)	5.3	20.8	29.9	7.0	37.0	
集合住宅	(4,621)	21.2	43.3	4.1	0.5	30.9	

1.3 地球環境問題意識

- ①得をするなら貢献したい 67.9(72) %
- ②知らない、興味がない 18.9(16) %
- ③貢献するつもりはない 9.6(8) %

・知らない、興味がない、貢献するつもりがない人が、約5P増えた。

[SQ3]地球環境問題に関する意識についてお尋ねします。どの程度貢献したいかを教えてください。(n=10000)

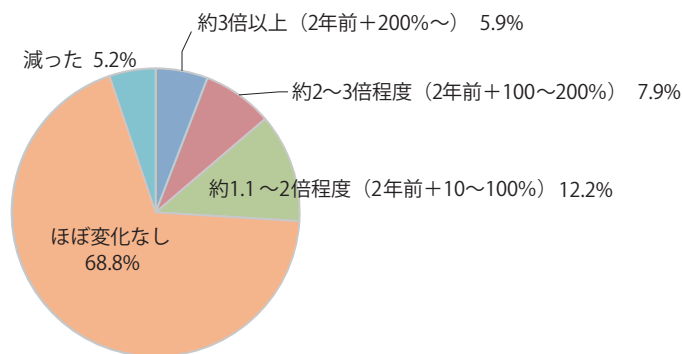


1.4 在宅時間の増減 ※(ともに2020年比)

- ①ほぼ変化なし 69(61) %
- ②増えた 26(36) %

・2020年度に比べてほぼ変化なしと答えた人が8P増え、69%となった。

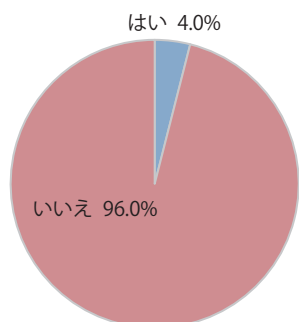
[SQ4]最近1年間の在宅時間についてお尋ねします。在宅勤務(学習)などの影響で、あなたが自宅にいる時間がどの程度増えたかを教えてください。(n=10000)



2. 「あかりの日」の認知度

2.1 認知度 4.0(4) %

[SQ5] 「あかりの日」を知っていますか。
(n=10000)

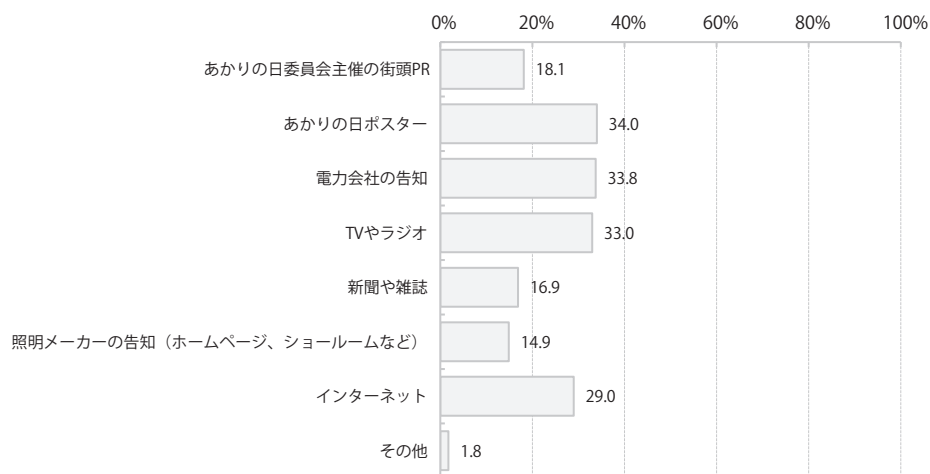


2.2 あかりの日をどこで知ったか【重複回答】

- ①あかりの日ポスター 34.0(32.3) %
- ②電力会社の告知 33.8(36.1) %
- ③TV、ラジオ 33.0(33.6) %
- ④インターネット 29.0(29.1) %

(昨年から①②位逆転)

[SQ6] 「あかりの日」をどこで知りましたか。(いくつでも)
(n=397)



3. 家庭での照明器具設置状況

3.1 使用場所(部屋)ごとの照明器具の数(平均値)(n=10,000)

- ・全平均(n=10,000)：15.7(16.7)台
- ・戸建て住宅(n=5,379)：19.2台、部屋の広さにより16.7～32.9台の差がある
- ・集合住宅(n=4,621)：11.7台、部屋の広さにより8.9～23.9台の差がある

(台)

	部屋の広さ	リビング	ダイニング	台所	廊下・階段	居室・寝室	洗面所・風呂	トイレ	玄関	屋外	その他	合計
戸建て (n=5,379)	合計	3.8	1.6	1.7	2.4	2.6	2.0	1.5	1.5	1.3	0.8	19.2
	49m ² 以下	3.4	1.4	1.6	1.9	2.2	1.8	1.4	1.3	1.0	0.7	16.7
	50～99m ²	3.9	1.7	1.7	2.4	2.4	2.0	1.4	1.5	1.3	0.8	19.0
	100～199m ²	4.1	1.8	1.8	2.8	2.9	2.2	1.5	1.4	1.5	0.8	20.9
	200m ² 以上	5.4	2.4	2.1	3.7	4.4	3.5	2.6	3.0	3.2	2.7	32.9
	覚えていない/わからない	3.3	1.2	1.4	2.0	2.2	1.7	1.2	1.2	1.0	0.5	15.8
集合 (n=4,621)	合計	2.5	1.0	1.3	1.2	1.3	1.7	1.0	1.0	0.4	0.3	11.7
	49m ² 以下	2.0	0.7	1.1	0.7	0.8	1.3	0.9	0.8	0.3	0.3	8.9
	50～99m ²	2.9	1.1	1.5	1.5	1.7	1.9	1.0	1.0	0.4	0.3	13.5
	100～199m ²	3.9	2.0	2.0	2.1	2.1	2.2	1.5	1.7	1.2	0.9	19.6
	200m ² 以上	3.0	1.6	2.2	2.6	3.0	2.7	2.0	3.1	1.9	1.7	23.9
	覚えていない/わからない	2.2	0.7	1.0	0.9	1.1	1.4	0.9	0.8	0.4	0.3	9.7
総計 (n=10,000)		3.2	1.3	1.5	1.9	2.0	1.9	1.2	1.2	0.9	0.6	15.7

3.2 使用場所(部屋)ごとのLED化率

- ・全平均：LED化49.9(47) %
- ・部位ごとのLED化：45.8～55.5%の差があり、ワーストは台所45.8%(前年39%)
- ・戸建て住宅(n=5,379)：LED化50.9%
- ・集合住宅(n=4,621)：LED化47.8%
- ・使用場所(部屋)ごとのLED化：戸建て住宅>集合住宅(居室を除く)

	部屋の広さ	リビング	ダイニング	台所	廊下・階段	居室・寝室	洗面所・風呂	トイレ	玄関	屋外	その他	合計
戸建て (n=5,379)	合計	52.8%	57.7%	49.0%	53.4%	47.4%	48.1%	51.6%	50.2%	50.0%	45.2%	50.9%
	49m ² 以下	52.0%	50.2%	46.5%	50.0%	43.3%	48.4%	54.0%	53.3%	49.3%	46.6%	49.4%
	50～99m ²	52.5%	57.3%	49.5%	56.7%	50.2%	50.9%	52.4%	53.4%	50.6%	43.5%	52.3%
	100～199m ²	56.9%	61.9%	51.8%	54.6%	49.1%	50.7%	55.1%	53.2%	51.1%	47.1%	53.7%
	200m ² 以上	50.9%	58.3%	43.4%	56.3%	44.5%	48.7%	53.5%	48.0%	50.4%	44.8%	49.9%
	覚えていない/わからない	49.7%	53.9%	47.9%	49.3%	45.5%	43.3%	46.6%	45.7%	48.3%	44.6%	47.8%
集合 (n=4,621)	合計	51.7%	51.0%	41.0%	52.4%	49.4%	44.9%	45.8%	47.1%	41.3%	42.7%	47.8%
	49m ² 以下	47.2%	44.6%	33.7%	50.5%	47.0%	38.1%	40.6%	41.3%	38.9%	55.7%	43.1%
	50～99m ²	55.1%	54.8%	44.8%	53.8%	50.1%	49.4%	49.8%	50.6%	43.4%	39.2%	50.8%
	100～199m ²	51.7%	52.2%	46.9%	57.9%	55.4%	53.6%	49.8%	50.5%	46.2%	51.8%	52.0%
	200m ² 以上	67.1%	46.3%	59.3%	42.4%	59.2%	53.7%	62.7%	54.5%	46.8%	67.4%	56.2%
	覚えていない/わからない	47.7%	46.9%	36.0%	48.5%	47.1%	38.5%	41.4%	42.9%	37.2%	34.3%	43.2%
総計 (n=10,000)		52.4%	55.5%	45.8%	53.1%	48.0%	46.8%	49.5%	49.1%	48.1%	44.5%	49.9%

3.3 使用場所(部屋)ごと、器具形状別の照明器具の数(平均値)(n=10,000)

- ・ E口金以外(主に元蛍光灯器具) : 8.76 台
- ・ E口金(主に元白熱灯器具) : 6.97 台

(台)

	リビング	ダイニング	台所	廊下・階段	居室・寝室	洗面所・風呂	トイレ	玄関	屋外	その他	合計
E口金以外	1.9	0.8	1.0	0.8	1.6	0.9	0.5	0.6	0.4	0.3	8.8
E口金	1.3	0.5	0.5	1.1	0.4	1.0	0.8	0.7	0.5	0.3	7.0
合計	3.2	1.3	1.5	1.9	2.0	1.9	1.2	1.2	0.9	0.6	15.7

3.4 使用場所(部屋)ごと、器具形状別のLED化率

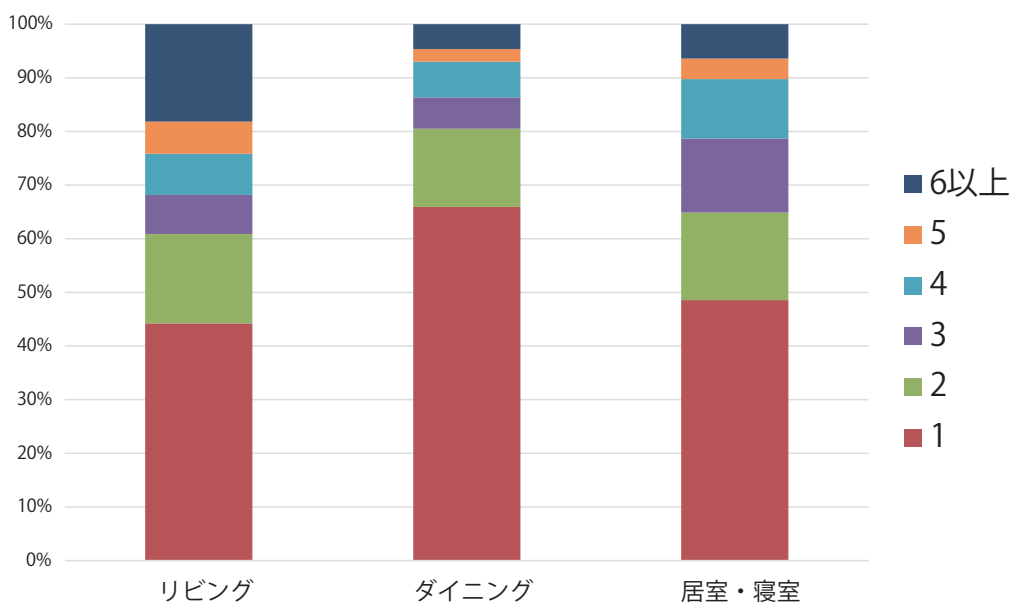
- ・ E口金以外(主に元蛍光灯器具) : LED化48.5%
- ・ E口金(主に元白熱灯器具) : LED化51.6%
- ・ 使用場所(部屋)ごとのLED化 : E口金>E口金以外(廊下、トイレを除く)

	リビング	ダイニング	台所	廊下・階段	居室・寝室	洗面所・風呂	トイレ	玄関	屋外	その他	合計
E口金以外	51.4%	53.2%	40.3%	54.7%	45.0%	44.8%	53.1%	49.7%	51.0%	45.5%	48.5%
E口金	54.0%	59.4%	57.5%	52.1%	59.0%	48.5%	47.2%	48.5%	45.5%	43.5%	51.6%
合計	52.4%	55.5%	45.8%	53.1%	48.0%	46.8%	49.5%	49.1%	48.1%	44.5%	49.9%

3.5 使用場所(部屋)ごとの使用照明器具数の割合(一室複数灯の普及度合い)(n=10,000)

- ・ リビングの一室複数灯(2灯以上)の率は56(57) %

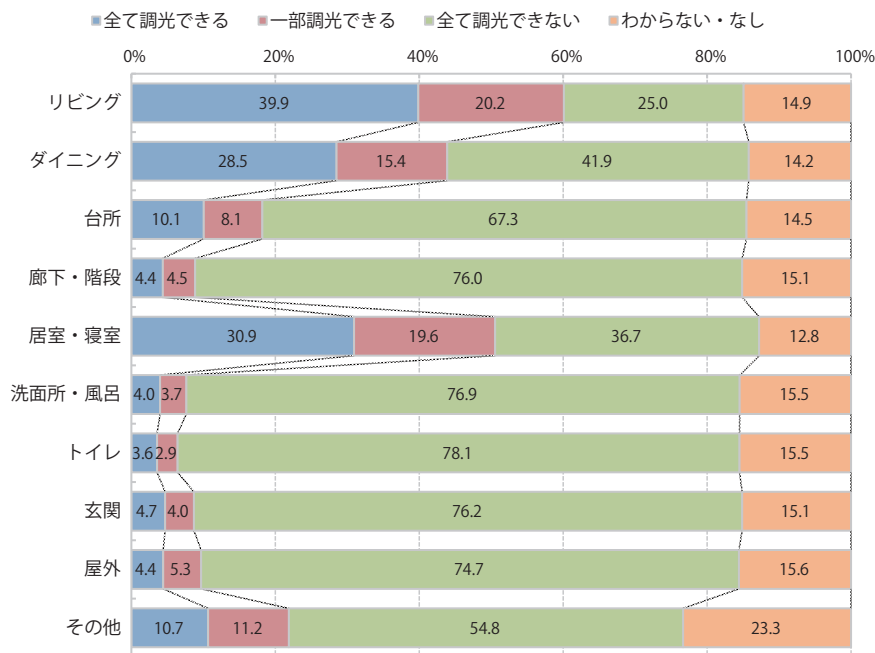
各部屋ごとの器具台数



4. 家庭での調光設備設置状況 n=10,000

全てまたは一部調光ができる ①リビング 60.1% ②居室・寝室 50.5% ③ダイニング 43.9%

[SQ8]あなたの家の以下の照明は、調光できますか。



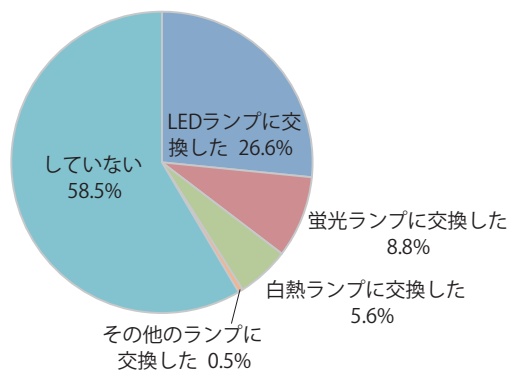
5. ランプまたは器具交換をした人の状況と交換方法(最近3年以内に交換した人対象) n=10,000

5.1 3年以内にランプに交換した人41.5(49) %、していない人58.5(51) %

①LEDランプに交換 26.6% ②蛍光ランプに交換 8.8% ③白熱ランプに交換 5.6%

[SQ9S2]最近3年以内に照明器具のランプを交換しましたか。交換したランプをすべてお答えください。また最も交換した回数が多いランプをお答えください。※ご自宅に限ってお答えください。

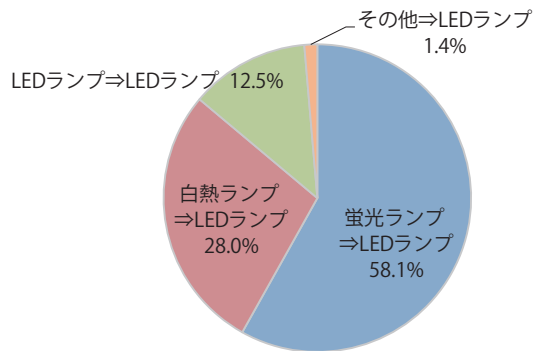
【その中で最も交換した回数が多い照明器具のランプ(ひとつだけ)】
(n=10000)



5.2 3年以内にLEDランプに交換した人 n = 3,023

- ① 蛍光灯⇒LEDランプ 58.1(53) %
- ② 白熱ランプ⇒LEDランプ 28.0(33) %
- ③ LEDランプ⇒LEDランプ 12.5(13) %

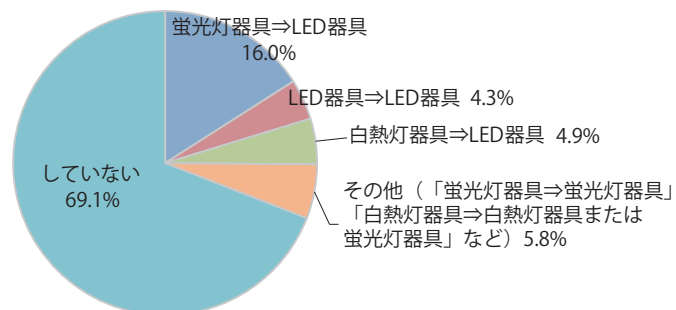
[SQ10S2]前問の「最近3年以内に交換した照明器具のランプ（いくつでも）」で、LEDランプに交換したを選択した方にお尋ねします。LEDランプに交換する前のランプの種類をすべてお答えください。また最も交換した回数が多い交換前のランプの種類をお答えください。【その中で最も交換した回数が多い、交換前のランプ（ひとつだけ）】
(n=3023)



5.3 3年以内に照明器具の交換をした人 30.9(35) %、していない人69.1(65) %

- ① 蛍光灯器具⇒LED器具 16(17) %
- ② 白熱器具⇒LED器具 4.9(6) %
- ③ LED器具⇒LED器具 4.3(4) %

[SQ11S2]最近3年以内に照明器具の器具交換をしましたか。交換前と後の器具の種類をすべてお答えください。また最も交換した回数が多い交換前と後の器具の種類をお答えください。※ご自宅に限ってお答えください。※照明器具はランプとは異なります。【その中で最も交換した回数が多い照明器具（ひとつだけ）】
(n=10000)

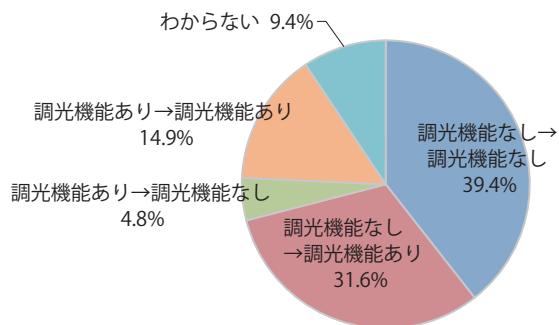


5.4 3年以内に照明器具の交換をした人のうち、交換前後での調光機能の有無 n=3,090

- ①なし⇒なし 39.4%
- ②なし⇒あり(新たに調光機能を追加) 31.6%
- ③あり⇒あり 14.9%
- ④あり⇒なし(調光機能を削除) 4.8%

※調光機能ありの家庭が増加 【なし⇒あり】－【あり⇒なし】＝26.8%

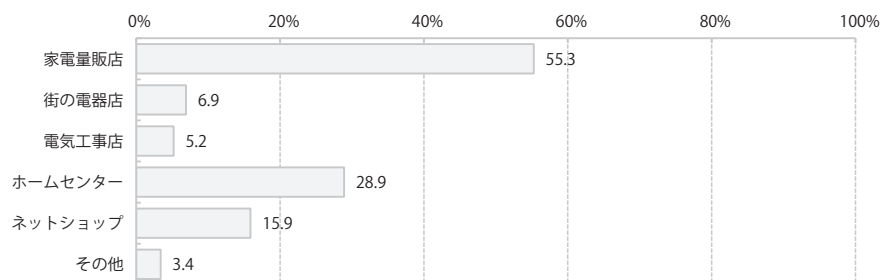
[SQ15]引き続き、最も交換した照明器具についてうかがいます。交換した前と後の照明器具に調光機能はありましたか。
※直近の交換したものについて、お答えください。
(n=3090)



5.4.1 器具購入の場所【複数回答】

- ①家電量販店 55.3(56) %
- ②ホームセンター 28.9(29) %
- ③ネットショップ 15.9(16) %

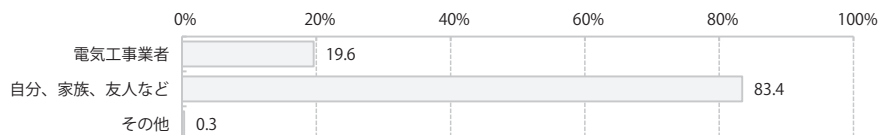
[SQ12]前問でお答えになった、最も交換した回数が多い照明器具はどこで買いましたか。(いくつでも)
(n=3090)



5.4.2 器具交換する人【複数回答】

- ①自分や家族などでする 83.4(87) %
- ②電気工事業者 19.6(28) %

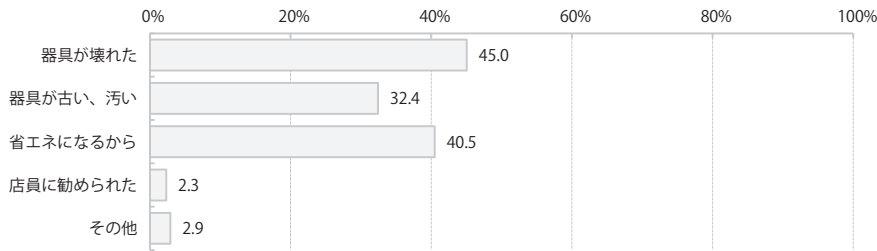
[SQ13]引き続き、最も交換した回数が多い照明器具についてうかがいます。
交換した照明器具はだれが施工しましたか。(いくつでも)
(n=3090)



5.4.3 器具を交換した理由【複数回答】

①壊れた 45(46) % ②省エネになるから 40.5(41) % ③古い、汚い 32.4(33) %

[SQ14]引き続き、最も交換した照明器具についてうかがいます。照明器具を交換した理由は何ですか。(いくつでも)
(n=3090)



6. 環形または直管形蛍光灯器具をランプ交換または器具交換した人の状況と意識

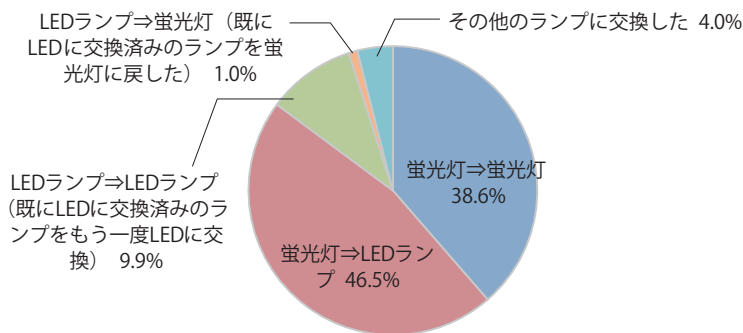
6.1 最近3年以内に環形または直管形蛍光灯器具のランプを交換した人 n=101

①蛍光灯⇒LEDランプ 46.5(36.8) %

②蛍光灯⇒蛍光灯 38.6(50.4) %

③LEDランプ⇒LEDランプ 9.9(6.8) %

[Q1S2]3年以内に環形または直管形蛍光灯を使った照明器具のランプ交換をした方にお聞きます。以下のどのランプに交換いたしましたか。また最も交換した回数が多いランプをお答えください。
【その中で最も交換した回数が多い環形または直管形蛍光灯のランプ(ひとつだけ)】
(n=101)

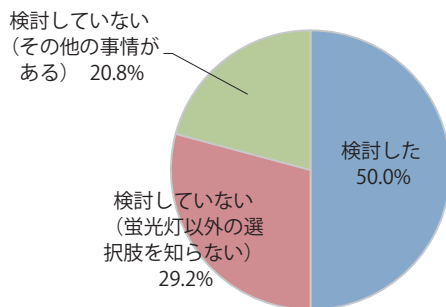


6.1.1 最近3年以内に環形または直管形蛍光灯のランプを蛍光灯に交換した人 n=48、

①交換するときLED化を検討した(敢えて蛍光灯を選んだ)人 50.0(69) %

②蛍光灯以外の選択肢を知らない人 29.2(18) %

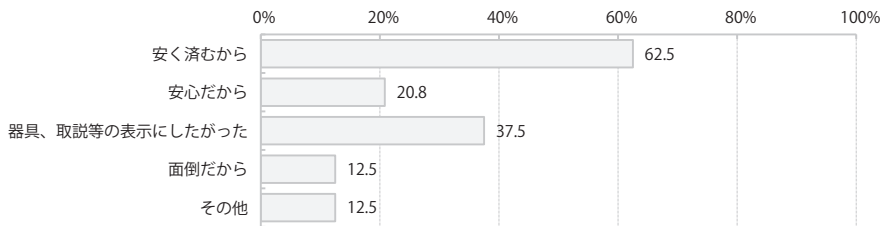
[Q2]Q1で蛍光灯⇒蛍光灯に交換したとお答えの方にお聞きます。LEDに交換することを検討しましたか。
※環形または直管形蛍光灯を使った照明器具に限ってお答えください。
(n=48)



6.1.2 検討後、敢えて蛍光灯を選んだ理由：【検討した人n=24、複数回答】

①安く済むから 62.5(63) % ②取説に従った 37.5(30) % ③安心だから 20.8(26) %

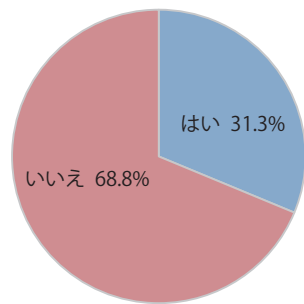
【Q3】Q2で検討したとお答えの方に質問です。LEDランプに交換することを検討したが、LEDランプを選ばなかった理由をお選びください。（いくつでも）
※環形または直管形蛍光灯を使った照明器具に限ってお答えください。
(n=24)



6.1.3 最近3年以内に蛍光灯⇒LEDランプまたはLEDランプ⇒LEDランプに交換した人 n=64

①改造工事なし 68.8(69) % ②改造工事をした 31.3(31) %

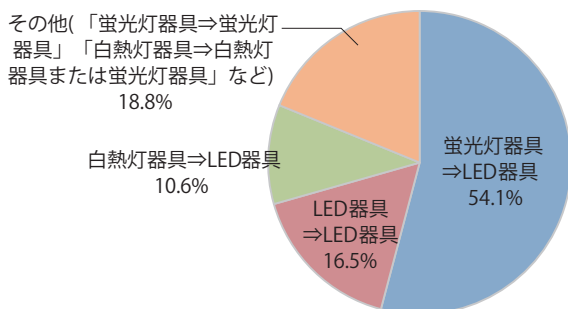
【Q4】Q1で、蛍光灯⇒LEDランプ、またはLEDランプ⇒LEDランプに交換したとお答えの方にお聞きます。器具内の配線を変えるなど改造はしましたか。※環形または直管形蛍光灯を使った照明器具に限ってお答えください。
(n=64)



6.2 最近3年以内に環形または直管蛍光灯器具の器具を交換した人 n=85

①蛍光灯器具⇒LED器具 54.1(55) % ②LED器具⇒LED器具 16.5(14) %

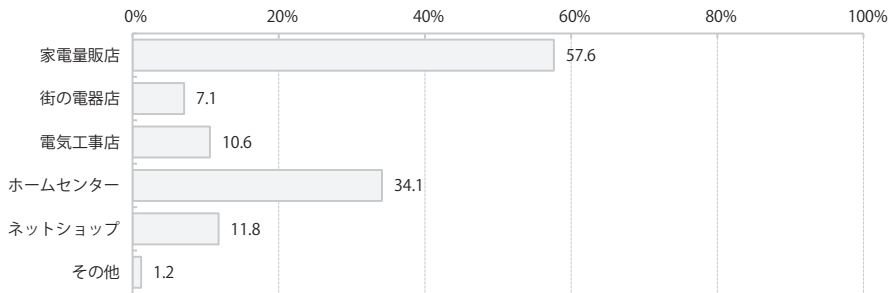
【Q6S2】3年以内に環形または直管形蛍光灯を使った照明器具の器具交換をした方にお聞きます。交換前と後の器具の種類をすべてお答えください。また最も交換した回数が多い交換前と後の器具の種類をお答えください。
※ご自宅に限ってお答えください。※照明器具はランプとは異なります。
【その中で最も交換した回数が多い環形または直管形蛍光灯の器具（ひとつだけ）】
(n=85)



6.2.1 購入場所【複数回答】

①家電量販店 57.6(61) % ②ホームセンター 34.1(26) % ③ネットショップ 11.8(17) %

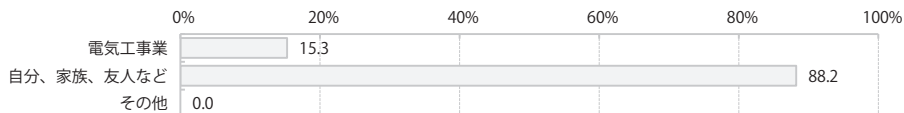
[Q7]最も交換した回数が多い照明器具についてお聞きます。交換した照明器具はどこで買いましたか。(いくつでも)
※環形または直管形蛍光灯を使った照明器具に限ってお答えください。
(n=85)



6.2.2 器具交換する人【複数回答】

①自分や家族などです 88.2(74) % ②電気工事業者 15.3(28) %

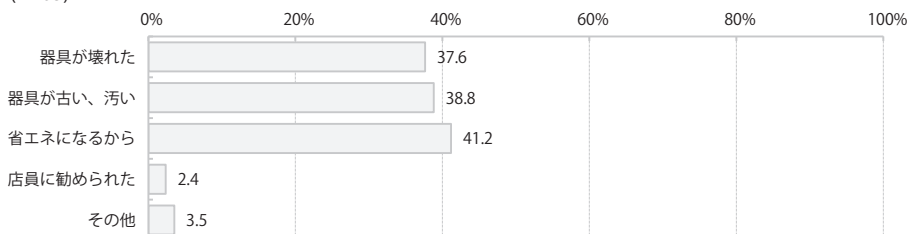
[Q8]引き続き、最も交換した回数が多い照明器具についてお聞きます。交換した照明器具はだれが施工しましたか。(いくつでも)
※環形または直管形蛍光灯を使った照明器具に限ってお答えください。
(n=85)



6.2.3 器具を交換した理由【複数回答】

①省エネになるから 41.2(39) % ②古い、汚い 38.8(43) % ③壊れた 37.6(50) %

[Q9]引き続き、最も交換した回数が多い照明器具についてお聞きます。照明器具を交換した理由は何ですか。(いくつでも)
※環形または直管形蛍光灯を使った照明器具に限ってお答えください。
(n=85)

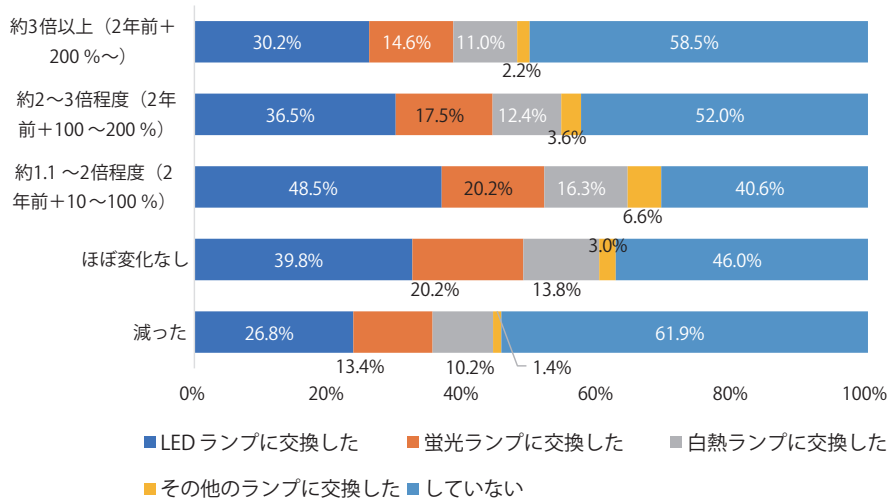


7. 在宅時間とランプまたは器具交換 n=10,000

7.1 在宅時間とランプ交換

在宅時間の变化とランプ交換をする人の率に相関は見られない。

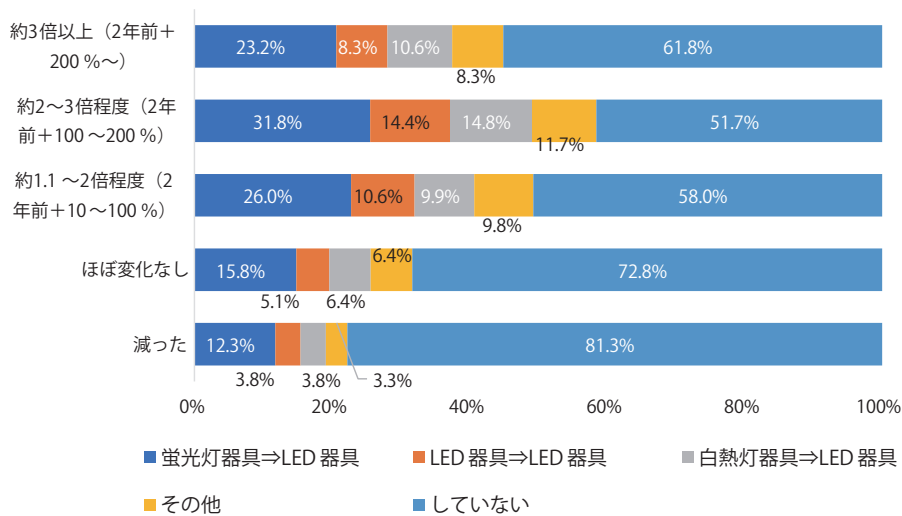
在宅状況—ランプ交換クロス集計



7.2 在宅時間と器具交換

在宅時間の増え方が大きい人の方が器具交換をする率が高い傾向にある。

在宅状況—器具交換 クロス集計

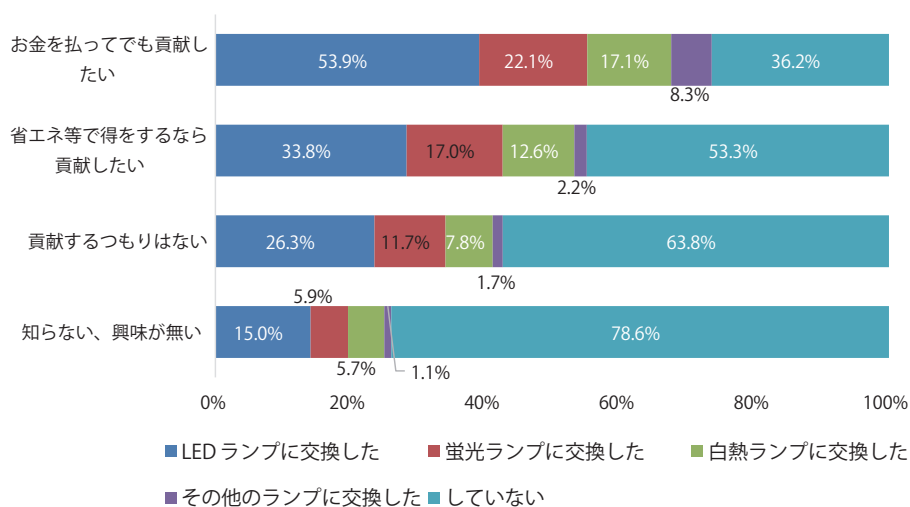


8. 地球環境問題意識とランプまたは器具交換 n=10,000

8.1 地球環境問題意識とランプ交換

地球環境問題意識が高いほどランプ交換をする率が高い

環境意識－ランプ交換クロス集計



8.2 地球環境問題意識と器具交換

地球環境問題意識が高いほど器具交換をする率が高い

環境意識－器具交換 クロス集計

